

Možná máte cukrovku, ale cukrovka nemá vás!

Díky dobré diabetologické péči a úpravě životního stylu můžete své zdraví udržet pod kontrolou.



CO DĚLAT, ABY VÁM DIABETES NEZHORŠOVAL ZDRAVÍ A KVALITU ŽIVOTA?

1. ŽIVOTNÍ STYL



POHYB

Pohyb podporuje schopnost tkání zpracovávat glukózu. Je mnoho studií, které hovoří o prospěšnosti pohybu v prevenci a léčbě řady nemocí. Začněte se víc hýbat. 30–45 min. rychlé chůze 3–5× týdně udělá více než, si myslíte.

STRAVA

Jezte zdravě a s mírou. Dávejte přednost kvalitním a čerstvým potravinám. Velký podíl stravy by měla tvořit bílkovina, vláknina, zelenina. Omezte jednoduché cukry, tuky, uzeniny a další průmyslově zpracované potraviny. Preferujte řepkový a olivový olej.

SPÁNEK A RELAXACE

Dopřejte si dostatek kvalitního spánku a relaxujte, zkuste omezit stres.

2. MONITORING

Měřte si pravidelně krevní cukr, tlak i váhu a snažte se dodržet cíle, které si stanovíte. Máte-li tyto hodnoty pod kontrolou, máte pod kontrolou i své onemocnění a jeho vliv na vaše zdraví.



3. LÉČBA

Spolupracujte aktivně se svým diabetologem a využívejte veškeré možnosti moderní léčby. Berte pravidelně léky, chodte na všechna předepsaná vyšetření. A snažte se co nejlépe pochopit mechanismus onemocnění i to, jak fungují vaše léky. Zlepší to vaši schopnost udržet si své zdraví pod kontrolou.



Diabetologie



Praha 5 | Kartouzská

KOMPLEXNÍ DIABETOLOGICKÁ LÉČBA

Věnujeme se léčbě dospělých pacientů se všemi druhy diabetu. Aplikujeme nejmodernější postupy a k péči přistupujeme s empatií. Důraz klademe na dobrou informovanost pacienta.

PÉČE BEZ ČEKÁNÍ

Objednáváme na čas, takže pacienti u nás zbytečně nečekají. Objednací lhůty se u nás pohybují v řádu několika dnů.

MODERNÍ MEDICÍNSKÉ TECHNOLOGIE

Standardně pracujeme s moderními technologiemi, jako je kontinuální monitorování glykémie pomocí senzoru či počítačové vyhodnocování glykemických profilů.

INZULINOVÁ PUMPA

Léčíme diabetiky na inzulinové pumpě, k léčbě inzulinovou pumpou také indikujeme. Tuto možnost poskytuje v Praze jen několik pracovišť.

PERFEKTNÍ DOSTUPNOST

Klinika, kde sídlíme, je velmi dobře dostupná ze stanice metra Anděl. Budova navíc stojí hned vedle obchodního centra Nový Smíchov, kde lze bez problémů zaparkovat.

JEDNODUCHÉ OBJEDNÁNÍ

Pacienti se k nám mohou objednat telefonicky, e-mailem nebo osobně, přijímáme doporučení od všech lékařů. Termín návštěvy lékaře připočítáváme prostřednictvím SMS.

► **Přijímáme
nové pacienty
Objednejte se!**

Diabetologie
EUC Klinika, Kartouzská 204/6,
150 00 Praha 5 – Smíchov

☎ 257 288 648, 257 288 619
✉ dia.kartouzska@eucklinika.cz
🌐 www.eucklinika.cz/praha-kartouzska

Náš tým:
MUDr. Katarína Halčiaková
MUDr. Věra Langerová
MUDr. Daniela Pexová
MUDr. Iva Škarpová